

*„Máriát dicsérje lelkünk,  
Máriát dicsérje szánk,  
Őt ki által Isten anyyi  
Szent malasztja szálla ránk”*

## **Zsoltárok a hét minden napjára a boldog halál elnyeréséért**

Szent Bonaventura ezen ájtatossága rohamosan először Olaszországban terjedt el Isten szolgája, D. Vincenzo Pallato által. (Mehalt 1850-ben.)

Tapasztalta, hogy akik ezt hűségesen imádkozták, számtalan csodával határos kegyelmet nyertek.

Feltűnt neki, hogy az Istenanya rendkívül csendes utolsó percekkel jutalmazza meg azok hódolatát, akik életükben az Ő jóságát, hűségét és hatalmát hirdették.

Bizonyoságot tesz azoknak tapasztalata is, akik elfogadták ezt az ájtatosságot.

Bárki is fogja ezt imádkozni, szintén elnyeri majd ezeket a kegyelmeket.

Ha pedig ő is tapasztalja majd a Boldogságos Szűzanya rendkívüli kedvességét, gondoskodását és csodáit, akár gyógyításait, mondja el másoknak is. Viselje szívén, hogy:

**A Szűzanyát ismerje meg, áldja és szeresse  
minden ember!**

Hogy ez az imádság milyen fontos és hasznos, igazolják azok a búcsúk is, amelyeket IX. Pius pápa engedélyezett, 1856. december 8-án:

1. 7 évi és 7x 40 napi búcsú nagyböjtben, mindannyiszor, ahányszor elmondjuk töredelmes szívvel, naponta.
2. Teljes búcsú Szeplőtelen Fogantatás napján, vagy nyolcadában, Szent József és Szent Bonaventura napján, július 14- én és egy napon májusban.
3. Teljes búcsú bárkinek, aki ezt folyamatosan egy hónapig elmondja, ha közben meggyón, áldozik, meglátogat egy templomot, ahol istentisztelet van és ott a Szentatya szándékára imádkozik.

E búcsúk örökre érvényesek és a szenvedő lelkekért is felajánlhatók bármely nyelven is mondják el.

*Jóváhagyta és látta: L. Beaujolin V. G. de Lyon  
Nihil obstat. Dr Nicolaus Auberman.  
Imprimatur. Strigonii, die 19. junii 1916*

## VASÁRNAP

### Bevezető ima, amellyel minden napi dicséret kezdődik

Megváltó Jézusom, áldom és dicsérem végtelen irgalmadat, hogy titokzatos és magasztos módon jöttél el Édesanyád, a Boldogságos Szűzanya által.

Mi is Mária által akarunk Hozzád menni, mert Ő a tökéletes és biztos út Hozzád.

Szeretett Édesanyád érdemeire kérünk, add meg nekünk azt a kegyelmet, hogy örömmel dicsérjük Őt életünk minden napján.

Ezzel a hódolattal kérjük az Ő irgalmasságát, anyai oltalmát egészen a halálig!

#### Üdvözlégy Mária...

- Szent Szűz, világosítsd meg szemeim, hogy a halálban el ne aludjam!
- Ellenségem ne örvendjen: én győztem fölötte!
- Istenem, jöjj segítségemre!
- Siess Uram támogatásomra!

#### Himnusz

Emlékezzél meg Jézus, mindenek Teremtője, hogy miénkhez hasonló testet vettél fel Szűz Mária méhében, hogy közénk jöhess.

Mária Kegyelme és Irgalmasság Anyja, óvj meg minket ellenségeinktől halálunk óráján.

Dicsőség Neked Uram, ki születtél a Szűztől, az Atyától, a Szentlélek által.

**Fohász:** Égi Édesanyám! Segíts, hogy a Szentlélek kegyelmében éljünk, vezérelj lelkünk boldog végőrára!

## 1. Zsoltár

### **Boldogok, kik szeretik a Szent Szüzet**

Boldog aki Téged szeret ó Mária, mert hathatós támaszt talál pártfogásod alatt.

Meghozod az igazságnak dús gyümölcsét, hasonlóan a vízzel áztatott mezőhöz.

Áldott vagy Te az asszonyok között, mert nagy volt a Te hited! Lelked mélységes alázatosságban tündököl Isten színe előtt.

Felülmúlsz mindent páratlan Lényed jóságával, felülemelkedsz szentséged által az angyalok és arkangyalok fölé is.

Titokzatos Anya! Benned méltó lakást nyert a teljes Szentháromság. A Szentlélek méltó Jegyese vagy. A Mennyei Atya Fiának nevezi Jézust és Te is így szólítod Őt!

Te vagy a három isteni Személy titokzatos Kertje, amelyben az Atya, Fiú és a Szentlélek gyönyörködik!

Elhalmoznak a kegyelmek áradatával! Színültig töltik edényed, hogy belőle táplálhasd gyermekeidet.

Kegyelemmel teljes Szűz és Anya is lettél.

Irgalmasságod és jóságod hirdetik az egész világon!

**A Mindenható megáldja kezed munkáit!**

**Dicsőség...**

**Fohász:** Szűzanyám, Te uralkodj életemben!

Óvd családomat és szeretteimet minden bajtól!

## 2. Zsoltár

### Kísértésekben forduljunk a Szűzanyához

Ellenségeink miért szövetkeznek dühükben  
ellenünk hiú tervekkel?

Védeld meg minket gonoszágaik ellen ó  
hatalmas Istenanya!

Mint rendezett hadsereg készek az ütközetre  
és mi oly gyengék vagyunk.

Kérlek szégyenítsd és semmisítsd meg őket!  
Neked ígérte meg Isten már a paradicsomban,  
hogy eltaposod az ellenség fejét.

Jöjjetek mindnyájan Máriához ti bánkódók  
és szomorkodók!

És közelében megtaláljátok lelketek enyhülését.  
Kísértésekben fussatok Máriához, és kegyes  
tekintetétől meg fogtok erősödni.

Áldjátok teljes szívetekből, mert **Isten oly  
magasra emelte, hogy az Ő közbenjárása  
és irgalmassága betölthesse az egész földet!**

**Dicsőség...**

**Fohász:**

- Jobbod védelmezzon ó Istennek Szent Anyja
- És vigaszod harmata szálljon lelkünkre!

### 3. Zsoltár

#### Könyörgés segítségért a Szent Szűzhöz

Isteni Mesternőm honnan jönnek ellenségeim,  
hogy számuk sokszorozódik?

Úzd el hatalmas Királynő és szórd szét őket!  
Törd szét a láncot, amely fogva tart és vedd le  
vállainkról Fiad által bűneink terhét!

Szánakozz rajtam Isten Édesanyja,  
és az én Anyám!

Oldjad le rólam betegségem láncait!

Valahányszor e földre lépsz,  
gyógyításaidért áldanak a betegek  
és az elesettek.

Könyörülj rajtam is, Te akiben a  
Szentlélek összes ajándéka tündököl,

Vess véget fájdalmamnak, szívem keserűségének.  
Ne engedj ellenségem kezébe esnem,  
ne engedd, hogy hitem megrendüljön.

Adj erőt halálom óráján, hogy legyőzhessem őket.

**Vezérelj engem az üdvösség kapujához  
és helyezd vissza lelkemet Teremtője kezeibe.**

**Dicsőség...**

**Fohász:**

Ne hagyj el minket Úrnőm, halálunk óráján! Vedd  
karjaidba lelkünket, midőn az megválik testétől.

## 19. Zsoltár

### Szűzanyám, jelenj meg halálom óráján!

Hallgass meg minket nagy Királynő!  
A bánat napjaiban fordítsd felénk tekintetedet  
és hallgasd meg könyörgéseinket.

Halálunk óráján ne nézd méltatlanságunkat,  
hanem támogasd lelkünket, midőn az megválik testétől.

Küldj eléje angyalt, őrizzen minket  
ellenségeinkkel szemben.

Csillapítsd a világ legfőbb Bíróját elnézésre,  
hogy Irántad való szeretetből,  
adja meg az igaz bűnbánat kegyelmét.  
Bocsássa meg bűneinket, életünk minden tévedését  
és mulasztását.

Vigaszt vigyél a szenvedő lelkeknek,  
nyerj részükre helyet Isten választottai között!

Soha nem kértél tőlünk lehetetlen dolgokat,  
hanem látva nyomorunkat azt mondtad:

Legyünk bármilyen helyzetben és bármilyen  
lelki állapotban, feltétel nélkül bízunk Benned!

Ez a bizalom elég Neked, hogy elnyerd  
Istentől az Ő áldásait.

**Titokzatos Anya! Isten irgalma mosolyog ránk  
Általad!**

**Dicsőség...**

**Fohász:** El ne hagyj minket Úrnőnk halálunk  
óráján, siess segítségünkre, vedd karjaidba lelkünket,  
midőn az megválik testétől!

**Jóságos Arcod látása tegyen boldoggá minket!**

## 24. Zsoltár

### A Szent Szűz segít a mennybemenetelnél

Hozzád emelem szívemet édes jó Anyám,  
hogy a Te közbenjárásod által,  
ne legyek Isten ítéletétől megzavarodva.

Hogy ellenségeim ne gúnyolhassanak, hiszen  
mindazok, akik Benned remélnek, erősek lesznek  
velük szemben.

A tőr, amit vetnek, ne tudjon halálomkor ártani,  
és az ördögök serege ne gátolja utamat az égbe.

Állítsd meg minden erejüket hatalmas Királynő,  
és lélekben jöjj édesen, szelíden lelkem elé.

Szolgálj nekem kísérőmul égi hazámba,  
kegyeskedj részesíteni az angyalok társaságában.

Fiad Jézus adott szívembe mérhetetlen bizalmat  
és gyermeki szeretetet Irántad.

Lelkem mélyéből Ő köszönt Téged Csodálatos  
Anya, szelíd Királynője földnek és az Égnek.

**Kérésed mindig megindítja a Mennyei Atya Szívét,  
és a kegyelmek esőit vonzzák életünk útjaira.**

**Dicsőség...**

**Fohász:**

Kegyess Úrnőm, légy kísérőm hazám felé és  
halálom pillanatában vedd át lelkemet anyai  
jószággal.



## Befejező imádság vasárnapra

Mária, Kegyelmekek és Irgalmasság Anyja!  
Védj ellenségeimtől és fogadj el halálom óráján.

Világosítsd meg szemeim,  
hogy el ne aludjam a halálban.  
Ellenségem ne mondja: „Én győztem felette!”

Oltalmazz meg az ordító oroszlán torkától,  
Mentsd meg lelkem a Sátán poklától!  
Védj meg irgalmasságodban!

Jó Anyám én nem zavarodom meg,  
mert életemben mindenkor segítséggül hívtalak.

Magasztos Királynő, hallgasd meg  
könyörgésemet és kiáltásom jusson Eléd!

## Elmélkedő ima

Boldogságos Szűz, mekkora fájdalom gyötörte  
Szívedet, amikor szeretett Fiadat elfogták,  
megkötözve hurcolták és halálra adták!

Jöjj segítségünkre, hogy a mi szívünk is félve  
dőbbenjen meg bűneink láttán.

Bánkódjunk, nehogy halálunk óráján az ördög  
megjelenése és a lelkiismeret furdalása  
megzavarjon és az örök kárhozatba taszítson minket.

Ellenkezőleg! Ítéző Bíránk irgalmától és jóságától  
elragadtatva örüljünk az örök élet kimondhatatlan  
boldogságának, Jézus Krisztus megváltása által.

Amen.

## Himnusz Szűzanyához (Szent Ambrus)

### ÉNEK:

Téged Isten Anyja dicsérünk...

Téged Szűz Mária vallunk.

Téged Mennyei Atya Leánya, Fiúisten Anyja,  
Szentlélek Jegyese, tisztel az egész földkerekség.

Az összes hatalmak és hatalmasságok és az  
egek erősségei engedelmeskednek Neked.

A kerubok és a szeráfok összes kara  
örömujjongással állnak trónusod körül.

Az angyali teremtmények minden serege  
szüntelen kiált: Boldog, boldog, boldog vagy  
Isten Szülője, Anyja és Szűz, Mária!

Teljes az Ég és a Föld méhed Gyümölcsének  
dicsőségével és méltóságával!

Téged dicsóít az apostolok dicsőséges kara,  
mint Teremtőjüknek szűz Anyját.

Téged a vértanúk tündöklő serege, mint  
Meváltójuk Szülőjét!

Tisztelettel említenek Téged a hitvallók, mint  
a Szentháromság templomát.

Téged dicsóítenek a szent szüzek kedves sorai,  
mint a szüzesség és alázatosság Mintaképét.

Téged tisztel az egész mennyei udvar, mint  
legszelídebb szívű Királynőjét.

Téged ünnepel az egész Anyaszentegyház,  
Hozzád könyörög az egész földkerekségen.

Méltósággal és fenséggel teljes Anya!

Tiszteletreméltó, szent, szelíd és édes Szülője a  
Mennyei Királynak.

Te vagy az angyalok Királynője, Te vagy a  
Paradicsom Kapuja, Te vagy a lépcső, a  
dicsőség országába.

Te vagy a Hajlék, Te vagy a kegyelmek  
és a szelídség Frigyszekrénye.  
Te vagy az Irgalmasság Edénye, Jegyese és Anyja  
az örök Királynak.

Te vagy a Szentlélek Temploma és Szentélye,  
Te vagy a legszentebb Szentháromság  
legnemesebb Kincse.

Te vagy Jézustól ajándékozott Édesanyánk,  
Te vagy Közbenjárónk isteni Fiadnál.

Te vagy a haldoklók Reménye és mennyei  
Világossága.

Te vagy a küzdőknek hatalmas Ereje és a  
szegények Szószólója.

Te vagy a bűnösök irgalmas Menedéke.  
Te vagy a javak Osztogatója, a büszke pokoli  
ellenségnek Legyőzője és réme.

Te vagy a világ Úrnője, a Mennynek  
Királynője, Isten után egyetlen reményünk.

Te vagy mindazok üdve, akik Hozzád  
könyörögnek.  
Hajótöröttek Kikötője, nyomorultak Vigasztalása!  
Mindazok Menedéke, akik Nélküled elvesznének.  
Minden szenteknek Anyja,  
Isten után Minden Örömünk!

A Menny összes lakóinak Vigasztalása, mert rajtad keresztül Isten ismerete, ragyogása és szeretete bővebben árad.

Te vagy az igazak Vezérlője, eltévedtek Kalauza, a pátriárkáknak tett ígélet.

Te vagy a próféták várakozása, apostolok dicsérete, Mestere és az evangélisták Tanítója.

Te vagy a vértanúk Erőssége, a hitvallók Mintaképe, szüzek tisztelete és öröme.

Te, hogy a számkivetett embert megmentsed, Isten Fiát legtisztább méhedbe fogadtad.

Általad nyíltak meg a hívek előtt az ősi ellenség legyőzése után, a Mennyország kapui.

Fiaddal az Atya jobbján ülsz.

Könyörögj érettünk Szűzanyánk, Nála, aki hitünk szerint egykor, mint Bíránk fog eljönni.

Hozzád esedezünk, jöjj szolgálidnak segítségére, akik szent Fiad drága Véréen megváltattunk.

Eszközöld ki számunkra, hogy az összes szenttel együtt, az égben elnyerjük örök koronánkat.

Mentsd meg népedet hatalmas Asszonya a világnak, hogy részesei lehessünk isteni Fiad örökségének.

Vezess és védj meg bennünket mindörökké. Mindennap köszöntünk Téged, aki maga a Szelídség vagy.

Add hogy tiszta szívvel örökké dicsérhessünk! Részesíts minket Anyánk abban a kegyelemben, hogy büntelenül éljünk, szent Fiad tetszése szerint.

Könyörülj rajtunk, szeretetteljes Édesanyánk,  
áradjon ránk irgalmad, mert Benned bízunk,  
hatalmas és kegyes Szűz.

Benned bízunk, hívséges, szeretetteljes Szűzanya,  
oltalmaz és védelmezz bennünket mindörökké.

Isten felmagasztalt Téged, gyermekeid örömmel  
dicsérnek, áldanak és szeretnek Téged mindörökké  
Amen.

**Dicsőség...**

**Fohász:**

Édesanyai Szíved szeretetére kérünk jó Anyánk:  
Áldj meg, segíts minket, hogy mindnyájan, akik  
oly bensőségesen szeretünk Téged itt a földön,  
családjainkkal és szeretteinkkel, odaát együtt  
áldhassunk Téged! Amen.

# HÉTFŐ

## Bevezető imádság és himnusz

Megváltó Jézusom, áldom és dicsérem végtelen irgalmadat, hogy titokzatos és magasztos módon jöttél el Édesanyád, a Boldogságos Szűzanya által.

Mi is Mária által akarunk Hozzád menni, mert Ő a tökéletes és biztos út Hozzád.

Szeretett Édesanyád érdemeire kérünk, add meg nekünk azt a kegyelmet, hogy örömmel dicsérjük Őt életünk minden napján.

Ezzel a hódolattal kérjük az Ő irgalmasságát, anyai oltalmát egészen a halálig!

### Üdvözlégy Mária...

- Szent Szűz, világosítsd meg szemeim, hogy a halálban el ne aludjam!
- Ellenségem ne örvendjen: én győztem fölötte!
- Istenem, jöjj segítségemre!
- Siess Uram támogatásomra!

### Himnusz

Emlékezzél meg Jézus, mindenek Teremtője, hogy miénkhez hasonló testet vettél fel Szűz Mária méhében, hogy közénk jöhess.

Mária Kegyelemek és Irgalmasság Anyja, óvj meg minket ellenségeinktől halálunk óráján.

**Dicsőség Neked Uram, ki születted a Szűztől, az Atyától, a Szentlélek által.**

**Fohász:** Égi Édesanyám, segíts, hogy a Szentlélek kegyelmében éljünk, vezérelj lelkünket boldog végórára

## 30. Zsoltár

### Bizalom a Szent Szűzben

Bizalmamat Beléd helyezem dicső Királynőm!  
Hogy ne szégyenüljek meg örökre,  
kegyeskedjél védelmedbe venni.

Te vagy az én erőm és oltalmam.  
Te vagy vigaszom és menedékem.

Ments meg a kelepccétől, amelyet  
ellenségeim titokban állítottak,  
hiszen Te vagy az én Pártfogóm!

Kezedbe helyezem mindenemet,  
ami hozzám tartozik:

Testemet, lelkemet, életemet és halálomat.  
Bánatom teljes erejével kiáltok Hozzád  
jóságos Mesternőm,

És Te dicsőséged magaslatáról  
meghallgatod szolgádat és gyermekedet.

**Dicsőség...**

**Fohász:**

Királynőm és Anyám!

Kezeidbe helyezem lelkemet, életemet, bensőmet,  
mindenemet és utolsó órámat.

**Kegyeskedj a magas Égből egy tekintetet reám  
vetni és jöjj, védelmezz engem utolsó perceimben!**

## 8. Zsoltár

### A Szent Szűzhöz tiszta életért.

Elhatároztam, hogy követni fogom minden lépésedet egek Királynője.

Azon kegyelmek segítségével, melyeket Jézus Krisztus a Te kívánságodra nekem adott.

Kikértél engem szent Fiadtól, hogy Te nevelj, őrizz, védelmezz, taníts, kísérsz és szeressz, ahogyan Jézust.

Szívem olvadozik édességed vonzerejétől, lelkemet szereteted egészen átkarolta.

Hallgasd meg könyörgésemet és szívem titkos óhajait Nagyasszonyom!

Gonosz ellenségeim a bosszúságtól pusztuljanak életemből.

A magas égből és dicsőséged trónusáról irgalmazz nekem és ne engedj elesni e siralom völgyében, megzavarodva a Sátán támadásaitól.

Kegyeskedj őrködni lépteim felett, fogj fel esésemben, mindenek fölött **irgalmasságod köpenyébe öltöztess utolsó órámban.**

**Dicsőség...**

**Fohász:**

Kegyeskedj a magas égből egy tekintetet rám vetni, és légy védelmezőm utolsó perceimben.



## 42. Zsoltár

### A Szent Szűz segítségül hívása kísértések idején

A hazugság Atyja kísért, hogy csaljon, meglopjon és lelkemet megölje.

Bírálj meg engem fenséges Királynő és válaszd el ügyemet, az istentelenek nemzetségétől.

Ments meg engem a Kígyó gonoszságától és a Sárkány mérgétől, amely körüljár, hogy elnyeljen.

A Te szent termékenységed, boldog szüzességed és Isten ígérete miatt legyen feje szétzúzva és életemből kiírtva.

Hogy áldott közbenjárásod erősítsen meg minket ellenük.

Érdemeid miatt hatalmuk semmisüljön meg!

Taszítsd le a mélységbe ezt a lelkem üldözőjét. Menjen Jézus keresztje elé, vagy térjen pokolbéli helyére vissza.

**Mindennap áldom Neved Mária itt a földön,  
mert irgalmas Szívedet megnyitottad nekem.  
Én is Neked adom az enyémet most és mindörökre.**

**Dicsőség...**

**Fohász:**

Fenséges Királynő! Imáid erősítsenek meg,  
midőn lelkem ellensége ellenem támad és  
halálom óráján ments meg a pokol Kígyójától!

## 54. Zsoltár

### A Szűzanya segítségül hívása Isten ítéletére

Kegyeskedj a magas égből egy tekintetet  
rám vetni és kérlek légy Védelmezőm  
utolsó perceimben!

Hallgasd meg könyörgésemet ó nagy Királynő  
és ne vesd meg kérésemet.

Megijedtem Isten ítéletének gondolatára.

A halál sötétsége környékezett, a pokoltól való  
félelemtől megrettent a lelkem.

Magányomban most vigasztalat várom.  
Még a nyugalom idején is irgalmasságoddal  
foglalkozom.

Mutasd meg karod erejét hatalmas Királynő,  
és ne engedd, hogy ellenségeim lesújtsanak.

Vess egy tekintetet a Sátán seregeire és azok  
megrémülve rohannak el.

Alázatos szolgáló Leánya az Úrnak!

**Isten a magasságokba emelt, minden  
teremtménye fölé.**

**Dicsőség...**

**Fohász:**

Királynőm és Anyám!

A halál sötétsége megrohant.

Bánattól roskadozva, irgalmas Kezed  
érintését várom.

## 63. Zsoltár

### Bizalom elnyeréséért az ítélet napján

Hallgasd meg könyörgésemet ó Mária  
és szabadítsd meg lelkemet a halálfélelemtől,  
amelyet kegyetlen ellenségem sugall.

Eszközöld ki gyermekednek a békét  
és az üdvösséget, az ítélet rettentő napján.

Áldott vagy Te az asszonyok között és áldott a  
Te méhednek Gyümölcse!

Benned lakást vett a teljes Szentháromság,  
Isten bölcsességének fénye ragyog Benned!

Kérlek világosítsd meg szemeimet dicső  
Fejedelemné és oszlasd el vakságomat.

Add hogy felismerjem életem téves útjait  
és kövessem is az isteni kegyelem hívásait.

Taníts igent mondanom mindarra, amit Mennyei  
Atyám életemben elvár.

Bár botladozom, de hiszem, hogy Fiaid meghalt az  
én bűneimért, hogy örök életem legyen.

Hiszem, helyet készített nekem is a Mennyben.  
**Szűzanyám, őrizzed és növeld az én hitemet!**

**Dicsőség...**

**Fohász:**

Eszközöld ki nekünk Nagyasszonyunk, a békét, a  
Benned való hitet és az üdvösséget az utolsó napon.

## Befejező ima hétfőre

Legdrágább Szűzanyám!

Könnyeidért, melyet ontottál mikor láttad, hogy szeretett Fiadat bírónak bemutatták, kegyetlenül ostorozták, gyalázzal illették, nyerd meg bűneink feletti töredelmes bánat könnyeit.

Segíts, hogy az ördög, ellenségünk ne tudjon rászedni,

sem tetszése szerint megtámadni minket.

Kísértéseivel, még kevésbé állítson

legyőzötten rettentő Bíránk elé.

Világosíts fel, hogy belássuk hibáinkat, megbánva, elnyerjük szent Fiad bocsánatát.

A Szentlélek kijelentést tett Általad:

„Boldognak hirdet majd minden nemzedék „ Szeretetünk és gyöngéd ragaszkodásunk Hozzád Isten ajándéka Neked!

Ajándék nekünk is, hogy ahhoz a nemzedékhez tartozhatunk, amely dicsér és magasztal Téged.

A Mennyei Atya örök köszöntése és szeretete ez Feléd, amely nem halkul el évszázadokon át.

Segíts, hogy mindnyájan, akiket a Mennyei Atya dicséretedre és szeretetedre meghívott, a mennyben **is együtt lehessünk Veled,**

**Mennyei Atyánk udvarában,**

**Jézusod szentséges Szívében. Amen**

**ÉNEK : Téged Isten Anyja dicsérünk...**

*(lásd a 26. oldalon vagy a betétlapon)*

## KEDD

### Bevezető imádság és himnusz

Megváltó Jézusom, áldom és dicsérem végtelen irgalmasságodat, hogy titokzatos és magasztos módon eljöttél közénk Édesanyád, a Boldogságos Szűzanya által. Mi is Mária által akarunk Hozzád menni, mert Ő a tökéletes és biztos út Hozzád.

Szeretett Édesanyád érdemeire kérünk, add meg nekünk azt a kegyelmet, hogy örömmel dicsérhessük Őt életünk minden napján.

Ezzel a hódolattal kérjük az Ő irgalmasságát, anyai oltalmát egészen a halálig.

#### **Üdvözlégy Mária...**

- Szent Szűz, világosítsd meg szemeim, hogy a halálban el ne aludjam!
- Ellenségem ne örvendjen: én győzedelmeskedtem fölötte!
- Istenem, jöjj segítségemre!
- Siess Uram támogatásomra!

**Himnusz:** Emlékezzél meg Jézus, mindenek Teremtője hogy miénkhez hasonló testet vettél fel Szűz Mária méhében, hogy közénk jöhess.

Mária Kegyelme és Irgalmasság Anyja, óvj minket ellenségeinktől halálunk óráján.

Dicsőség Neked Uram, ki születtél a Szűztől, az Atyától, a Szentlélek által.

**Fohász:** Mennyei Édesanyám a Te kegyelmed legyen mindig Menedékem, édes jelenléted fényessége ragyogjon rám utolsó órámban.

Felséges Istenanya! Légy mindig az én támaszom!

## 66. Zsoltár

### A Szűzanya pártfogásáért Jézus megáld minket

Könyörüljön meg rajtunk az Úr és árássa ránk  
áldását, a csodálatraméltó Istenanya miatt,  
aki Őt e világra szülte.

Légy kegyes hozzánk ó nagy Királynő,  
imád derítse, szomorúságunkat öröme.

Tenger fénylő Csillaga, Istent sugárzó  
ragyogó világosság!

Engedj rám is kiáradni néhány sugarat,  
Szeplőtlen Szíved Szeretelángjából.

Oltsd ki szívemből vétkeim tüzét,  
irgalmasságod szelíden oltsa ki azokat.

Védelmezz szüntelenül, amíg élek,  
szeretetreméltó Jelenléted,  
világosítsa meg utolsó perceimet.

Vezess vissza az Atyai Házba, **szent Fiad**  
**által, aki Téged nekünk**  
**Édesanyánkul rendelt.**

**Dicsőség...**

**Fohász:**

Fenséges Királynőm és Anyám,  
légy mindig az én Menedékem!  
Édes jelenléted fényessége világosítsa meg  
utolsó órámat, kísérjen el Istenem elé.

## 72. Zsoltár

### Isten jósága kiárad a Szűzanya gyermekeire

Mennyei Királynóm és Anyám, légy az én  
Támaszom!

A Mennyei Atya jó azokhoz, akik tisztelik  
Legkedvesebb Leányát.

Jézus Krisztus örvendezik, amikor tiszteljük  
az Ő nagyon szeretett Édesanyját.

Jézus Szíve és Máriáé titokzatos módon egygé  
vált a szeretetben.

Mária Szívéből fakadó Szeretetláng, maga  
Jézus Krisztus.

Jézus akarja, hogy mi is részesüljünk ebből a  
szeretetáradásból, ezért a kereszten  
Édesanyánkul adta Őt.

Ez a csodálatos Anya úgy szeret minket,  
mint Fiát Jézust.

Életünkben vigasz Ő, oltalom minden ügyünkben  
halálunkban Hatalmas Szószólónk!

**A Szentlélek lakást vesz azok lelkében, akik  
áldják és szeretik alázatos Jegyését, Máriát.**

**Dicsőség...**

**Fohász:**

Szeretlek és áldlak Szentháromság öröme!

## 76. Zsoltár

### Hála a kegyelemért amit Mária kiesdett

Hatalmas Királynő! Ellenségeim sötétségbe borították lelkemet, de Te eloszlattad azt.

Engedd, hogy világosságod mindig felragyogjon szívemben, ha csak Rád gondolok.

Köszönöm, hogy elfordítod tőlem Isten haragját, érdemeid, könyörgéseid csillapítják azt.

Kérlek helyettesíts Isten ítélőszéke előtt, védelmezd ügyemet és légy Szószólóm Fiadnál.

Hozzád kiáltok most is Anyám és Királynőm, aki engem meghallgattál.

Elűzted a bánatot és szomorúságot szívemből, kedvességed nyugalommal borította el bensőmet.

Megérintetted lelkem, elűzted a halál félelmét. Szilárdan bíztam jószágodban és lelkem vissza nyerte békéjét.

**Hála legyen Istennek és Neked Könyörületes Anya minden jóért, amelyben Isten részesített a Te kéréseidre!**

**Dicsőség...**

**Fohász:**

Változtasd át ó Asszonyom a rémületet, mely elfog a bizalom balzsamává, hogy hathatós pártfogásodért, megmeneküljek a halál veszedelmétől.



## 79. Zsoltár

### Serkenj fel lelkem a Szent Szűz dicséretére

Emelkedj fel lelkem a porból és örvendezve menj  
az Ég Királynője elé, aki tárt karokkal vár rád.  
Uram Istenem és Mennyei Atyám!  
Te alkottál mindent és uralkodol teremtéseden.  
Én is a Te ivadékod és gyermeked vagyok.

Teremts bennem tiszta szívet, engedd, hogy méltón  
dicsérjem legkedvesebb Leányodat, Fiad Édesanyját.

Emelkedj fel lelkem a porból, bizalommal siess  
az Ég Királynője elé, aki kitárt karokkal vár.

Kelj fel szegény lelkem kötelékeidből, fogadd  
Királynődöt a legpompásabb dicsőítésekkel.

Mert Ő az aki eljő, mint a pirkadó Hajnal,  
Ő az, akiből az Élet illata árad!

Ő az, kinek Szívéből áldások forrásoznak,  
Ő a Titkosértelmű Rózsa, a Király titkainak Őrzője.  
**Fia irgalma kapujának Megnyitója és Osztogatója!**  
**Bűnösök végső Reménye!**

**Dicsőség...**

**Fohász:** Nagyhatalmú Szűz, ajánlj engem Fiadnak!

## Befejező imádság keddre

A halálfélelem és gyötrelem átjárta Szívedet és Lelkedet, midőn láttad, hogy Fiadat halálra ítélik, és keresztre feszítik. Kínjait Te is szenvedted.

Essen meg Szíved rajtunk, amikor testi és lelki bajokban szenvedünk és gyógyíts meg minket.

Jézus minden kérésedet meghallgatja.  
Elnyerted a Szentlélek összes ajándékát!

Aki Jézust Neked adta, hogyne adott volna  
Vele együtt mindent!

Ezért Kezedből, ahányszor e földre lépsz, a  
gyógyítás ajándékai fakadnak!

Erősíts meg minket, ha testünket leveri a  
fájdalom és lelkünk megzavarodik az ördög  
támadásaitól és Bíránk igazságos ítéletétől.

Áldunk, mert eljöttél és ruhádat, a skapulárét  
nyújtottad nekünk azzal a bátorító ígérettel:

**„Oltalom vagyok a veszélyben, különösen haláluk  
óráján.” Köszönjük a nagy ígéretet, hogy akik  
Szeplőtlen Szívedet tisztelik, halálukat követő  
legelső szombaton kiszabadítod a tisztító helyről.**

**ÉNEK: Téged Isten Anyja dicsérünk...**

*(lásd a 26. oldalon vagy a betétlapon)*

## SZERDA

### Bevezető imádság és himnusz

Megváltó Jézusom! Áldom és dicsérem végtelen irgalmadat, hogy titokzatos és magasztos módon jöttél el Édesanyád a Boldogságos Szűzanya által.

Mi is Általa akarunk Hozzád menni, mert Ő a tökéletes és a biztos út Hozzád.

Szeretett Édesanyád érdemeire kérünk, add meg nekünk azt a kegyelmet, hogy örömmel dicsérhessük Őt életünk minden napján.

Ezzel a hódolattal kérjük az Ő irgalmasságát, Anyai oltalmát egészen a halálig.

#### Üdvözlégy Mária...

- Szent Szűz, világosítsd meg szemeim, hogy a halálban el ne aludjam!
- Ellenségem ne örvendjen: én győztem fölöttele!
- Istenem, jöjj segítségemre!
- Siess Uram támogatásomra!

**Himnusz:** Emlékezzél meg Jézus, mindenek Teremtője hogy miénkhez hasonló testet vettél fel Szűz Mária méhében, hogy közénk jöhess.

Mária Kegyelme és Irgalmasság Anyja, óvj meg minket ellenségeinktől halálunk óráján.

Dicsőség Neked Uram, ki születél a Szűztől, az Atyától, a Szentlélek által.

**Fohász:** Kegyeskedjél megerősíteni Szűz Mária! Királynőm és szeretett Édesanyám!  
Nyerd, el hogy a Szentlélek kegyelmében éljünk és vezérelj lelkünket boldog végórára.

## 86. Zsoltár

### Bizalom a Szent Szűzben

Az igaz lélek mindig kitart irántad érzett szeretetében szentséges Szűz Mária,  
Aki az Élet Kútfője vagy.

Irgalmasságod, szelíd jóságod felemeli  
a szegényt nyomorúságában. Méznél édesebb  
Neved hívása eltölti lelkünket bizalommal.

A mennyország tele van irgalmaddal.  
Szíved megesik a benned bízó bűnösön és elnyeri  
Szent Fiadtól számára a megtérés kegyelmeit.

Neved hallatán a pokol ördögei rémületbe esnek,  
és megzavarodnak.

Nem tudnak ártani azoknak, akiket  
gyermekidnek nevezel dicső Királynő!

Fussatok hát Máriához, örömben és bánatban,  
ha már nincs segítség, ha nyomaszt a bűnök súlya.

Tökéletes Teremtmény és Anya!

Te semmi dicsőretet nem tartasz meg magadnak.

Szíved Szeretetlángjában élő Jézus, megtisztítva  
áldott Kezedtől kapja azokat!

Jézus Téged választott Edényének, melyből  
szereti Önmagát kiárasztani felénk.

**Jézus semmit sem tagad meg Édesanyjától,  
mert Ő sem tagadott meg Tőle semmit.**

**Dicsőség...**

**Fohász:** Eszközöld ki dicsőséges Asszonyom,  
hogy a Szentlélek kegyelmében éljünk és  
vezérelj lelkünket boldog végúrára!

## 88. Zsoltár

### Lelkem énekel a Szent Szűz irgalmasságáról

Örökké dicsérni fogom irgalmasságodat  
ó nagy Királynő!

Árasszad ránk szereteted édességét, hogy  
balzsamként enyhítse fájdalomtól megtört  
szívünket.

Engedd látnom Arcod bájosságát, mert  
életem miatt kétségbeesem.

Jóságod varázsa vidámítsa lelkemet,  
midőn az testemtől majd elválik.

Gyullaszd szívem szeretetre ó legkedvesebb  
Királynő és ébresszed lelkemet, hogy  
foglalkozzék tökéletességed és páratlan  
kiválóságod dicséretével!

Mentsd meg minden veszélyes kísértéstől  
és óvd meg lelkem minden bűntől.

Aki Benned remél, Kincset és békét talál.  
Aki pedig életében nem hív, vigasztalan és  
göröngyös utakon vándorol Isten Országa felé.

**Azt, aki Beléd helyezi bizalmát,  
elhalmozzák a kegyelmek kincseivel és  
megnyitják előtte a mennyország kapuját.**

**Dicsőség...**

**Fohász:** Add, hogy sugárzó Arcod ragyogása  
megjelenjen halálom óráján.

És jóságod töltse el örömmel lelkemet  
ég felé szárnyalásában.

## 94. Zsoltár

### Dicsérjük és hívjuk segítségül Máriát

Jöjjetek ünnepelni! Örvendezzünk,  
vigadozzunk Mária, nagy Királynőnk dicsőségén!

Minden nap és minden időben, amint tehetjük,  
siessünk előtte megjelenni és dicséretekkel  
halmozzuk el Őt!

Mutassuk meg mennyire örülünk Neki.  
Áldjuk Őt, üdvösségünk Hajnalát, a Felséges Isten  
Lakóhelyét, Isten legszebb ajándékát az  
emberek fiainak.

Jöjjetek, legmélyebb hódolatunk illesse az  
alázatos Szüzet, akit Isten felmagasztalt.

Áldjuk Őt, mert igent mondott az angyalnak,  
teljesen kiszolgáltatta magát Isten akaratának.

Boruljunk lába elé, ismerjük be könnyek közt,  
hogy bűnösök vagyunk és kibúvókat keresünk  
Isten akaratával szemben.

Szűzanyánk, Te az örökké Szép!

A legjobban Szeretett!

Eszközölj ki nekünk igaz bűnbánatot!

Helyettesíts minket Isten rettentő ítélőszéke előtt.

**Fogadd Kezeidbe lelkünket halálunk óráján  
és kísérd szeretett Fiad elé.**

Kegyelemmel teljes szépséged ragyogása megejti  
az ítélő Bíró Szívét. Örömet szerezve Neked,  
irgalma leszáll Kezed munkáira.

**Dicsőség...**

**Fohász:** Ürnőm, fogadd lelkünket életünk végén!

## 99. Zsoltár

### A szent Szűz szereti a tiszta lelkeket

Halandók, énekeljeteK dalokat Asszonyunknak és szolgáljátok Őt lelkesedéssel.

MenjeteK Hozzá tiszta szívvel és kövesséteK az utat, melyet mutat.

KeresséteK és Ő megmutatja magát!

Legyen szívetek tiszta és akkor rátaláltok:

Mint virágzó szőlőtő édes illatot áraszt Ő.

Virágából pompás, dús gyümölcs terem.

Anyja Ő a szép szeretetnek, az istenfélelemnek és a szent reménynek.

Benne megtaláljátok bőségesen az igaz élet kegyelmét és reménységet nyertek az életre és minden erényre.

„Jöjjetek Hozzá, akik utánam vágyakoztok és teljeteK el gyümölcseimmel.

A gondolat, mely velem foglalkozik, édes, mint a méz, annak boldogsága, aki magáénak mondhat, édesebb a lépes méznél.

Emlékezik Rám majd minden nemzedék.

Aki egyszer megízlelt, annál inkább kíván, aki merített Belőlem, mindjobban szomjazik Utánam.

Aki hallgat Rám, meg nem szégyenül, aki érettem fárad, nem esik bűnbe.

**Aki fényt derít Rám, elnyeri az örök életet.”**

(Sir 24,23)

**Dicsőség...**

**Fohász:** Védj meg minket Anyánk utolsó óránkban, állj mellettünk, úgy a gonosz nem zavarhatja meg lelkünk békéjét.

## Befejező ima szerdára

### Drága Szűzanyánk!

Tőr járta át Szívedet, amikor láttad drága Fiadat ruhátlanul felfeszítve a kereszten.

Láttad kezét átlukasztva, testét szétszaggatva, ütésektől sebekkel tetézve, Szívét átverve.

Jöjj segítségünkre, hogy szívünket is járja át a fájdalom tőre mulasztásaink, szeretetlenségünk és bűneink miatt.

**Sebesítsen meg minket az isteni szeretet lándzsája**, hogy megtérjünk és elhagyjuk gyarlóságainkat.

Hogy Krisztus sebei miatt elnyerjük az erények ékességét, a békét és Isten áldásait.

Végül pedig segíts elnyerni az öröktől fogva nekünk készített lakóhelyet a mennyben, a mi Urunk Jézus Krisztus örök áldozata árán. Amen.

**ÉNEK: Téged Isten Anyja dicsérünk**  
*(Lásd a 26. oldalon vagy a betétlapon)*



# CSÜTÖRTÖK

## Bevezető imádság és himnusz

Megváltó Jézusom, áldom és dicsérem végtelen irgalmadat, hogy titokzatos és magasztos módon jöttél el Édesanyád, a Boldogságos Szűzanya által.

Mi is Mária által akarunk Hozzád menni, mert Ő a tökéletes és biztos út Hozzád.

Szeretett Édesanyád érdemeire kérünk, add meg nekünk azt a kegyelmet, hogy örömmel dicsérjük Őt életünk minden napján.

Ezzel a hódolattal kérjük az Ő irgalmasságát, anyai oltalmát egészen a halálig!

### Üdvözlégy Mária...

- Szent Szűz, világosítsd meg szemeim, hogy a halálban el ne aludjam!
- Ellenségem ne örvendjen: én győztem fölötte!
- Istenem, jöjj segítségemre!
- Siess Uram támogatásomra!

### Himnusz

Emlékezzél meg Jézus, mindenek Teremtője hogy miénkhez hasonló testet vettél fel Szűz Mária méhében, hogy közénk jöhess.

Mária Kegyelme és Irgalmasság Anyja, óvj meg minket ellenségeinktől halálunk óráján.

Dicsőség Neked Uram, ki születted a Szűztől, az Atyától, a Szentlélek által.

### Fohász:

Mennyei Édesanyám! Kezeidbe helyezem lelkemet, életemet, egész bensőmet és utolsó órámat.

## 100. Zsoltár

### Ügyeinket ajánljuk a Szent Szűznek

Hirdetem irgalmasságodat, szavaid és tetteid igazságát és nagyszerűségét ó nagy Királynő!

Dalokat éneklek dicséretedre örömteli szívvel, mert lelkemet felvidítod.

Áldalak és hirdetem, hogy milyen magasra emelt Isten alázatosságod és engedelmességed jutalmaként, örök tetszése szerint.

Lelkemnek mindig megszerzed felüdülését és midőn eléd járulok, Szent Fiaddal találkozom.

A buzgóság, amit érzek, lelkesít, hogy szeresselek és tiszteljelek Téged.

Engedd remélnem, hogy védelmedbe vész a legfőbb Bíró előtt.

Szépséged és jóságod varázsa vonzottak szolgálatodba, esedezem, ne engedd, hogy reményeim meghiúsuljanak.

Jegyessed ajándékozott nagy szeretetet Irántad. Átadom a Szentléleknek lelkemet bennem Ő szeressen és köszöntsön Téged kimondhatatlan sóhajtásokkal.

A teremtés előtt már Isten színe előtt játszadoztál a Szentháromság örömére.

Megáldott Téged az Atyaisten mint legkedvesebb leányát és Fiának jövődő Édesanyját. Megkoronázott fájdalommal és méltósággal, mint Fiának társát a Megváltásban.

Előre örvendezett a Fiúisten, hogy megízlelheti  
eljövendő Édesanyja lángoló szeretetét és  
gondoskodását.

Örvendezett, mert mélységes alázatod, szeplőtlen  
tisztaságod, tökéletes imádásban részesíti Őt.

A Szentlélek Isten öröktől fogva szeret, mint  
Jegyesét, mivel engedted, hogy Átala, Isten  
gyermekként jöjjön közénk.

Velük együtt én is örökké szeretni akarlak.

**Rendelkezz velem és add tudtomra, kin segítek  
és mivel szerezhetnék örömet Neked.**

Utolsó órámban is Rád tekintek. Nyisd meg  
szemem, hogy láthassam Megváltómat ugyanabban  
a testben, amellyel engem felruházott és amelyet  
Te ajándékoztál Neki.

**Dicsőség...**

**Fohász:**

Édesanyám, erősítsd meg lelkemet utolsó  
harcomban és védelmezd ügyemet Az előtt,  
Aki ítélni fog évezredek fölött.

## 103. Zsoltár

### Kérés erényekért a Szent Szűzhöz

Lelkem áldja Máriát, az Ő dicsősége és hatalma öröké fog tartani.

Szépséggel és kegyelemmel vagy felruházva, legédesebb, legszeretetremlétebb Mária, teljes dicsőséggel vagy körülvéve.

Közbenjárásoddal nyerjük bűneink bocsánatát, a lélek nyugalmát és a szeretet buzgalmát.

Tölts el bennünket erényekkel és buzgósággal. Nekünk, akik boldogok vagyunk Téged szolgálni, eszközöld ki, hogy Isten haragja ne érjen minket.

**Akit Te megvédesz, az üdvözülni fog, akitől pedig Arcod elfordítod, bukás felé közeledik.**

Eltaposod a gonosz fejét Isten rendelése szerint. Gyermekedet a Hazugság Atyja nem kísértheti kétségbeeséssel utolsó óráikban.

Add a győzelem jutalmát annak, aki Beléd helyezi reményét és ne feledd el őket az utolsó napon, halálküzdelmükben.

**Dicsőség...**

**Fohász:**

Eszközöld ki a Téged szeretőknek az örök boldogságot! Ne feledkezz meg rólunk utolsó halálküzdelmünkben!

## 110. Zsoltár

### A Szent Szűz közvetíti megváltásunkat

Dicsérni foglak teljes szívemből ó nagy Királynő és dicsőítelek lelkem minden erejével.

Isten trónja előtt kiváló tetteid jelen vannak. Emlékeztetik Őt szünet nélkül irgalmasságának szövetségére.

Általad küldte Isten a Megváltót és ez az indítóok, hogy a bűnbánó nép remél.

A Lélek bölcsessége vezérli azokat, akik Téged tisztelnek, a béke angyalai között lesz részük.

**Kik bevésve tartják szívük mélyén dicsőséges és csodálatos Neved ó Mária, nem félnek haláluk óráján, a béke angyalai között lesz részük.**

**Dicsőség...**

**Fohász:**

Ha lelkem majd eltávozik ebből a világból, jöjj elé Édesanyám és fogadd őt!

Azok, akik Nevedet hívják ó nagy Királynő, nem zavarodnak meg haláluk óráján, mivel Isten irgalmasságába öltözteted őket.

## 114. Zsoltár

### Pártfogásért halálos óránkban

Én szeretem Isten Anyját!...

És ez a szeretet vonz engem világosságához és irgalmasságához.

A halál félelme vett körül,  
de Mária megjelenése eltöltött örömmel.

Bűn és a veszély virrasztott felettem, de irgalmas  
jósága fenntartott és megvigasztalt engem.

Ha az Ő Neve és emlékezete szíveink mélyébe  
van vésve,  
a gonosz kísértése nem árthat nekünk.

Magasztald lelkem Máriát, mert Benne megtalálod  
nyugalmaidat és enyhülésedet a halál órájában.

**Dicsőség...**

**Fohász:**

Nagy mentsége reménysége a kétségbe esteknek,  
dicsősége, fényessége, Szép Csillaga népednek.

**Ó Pátrónám,  
ha végórám, egykor kínnal érkezik,  
Édes Anyám, kegyes Dajkám,  
szívem Nálad megbúvik.**

Látod sírokat, Tőled várom, hogy könyörögj bűnömért,  
A Báránynál, Szent Fiadnál, ki szenvedett életemért.

*(Hozsanna 187)*

## Befejező ima csütörtökre

Boldogságos Anya! Milyen nagy volt fájdalmad és keserűséged, midőn láttad Egyszülöttedet keresztben haldokolni!

Elárulták halálra kínozták Őt, Aki örömhírt hozott a világnak, Aki mindenkit meggyógyított aki Hozzá fordult.

Mégsem keményítetted meg szívedet, hanem midőn Jézus, Szt. Jánossal együtt az emberiséget is Neked adta, úgy szeretsz minket, mint Jézust! Téged pedig Édesanyánkul rendelt, nekünk adta Azt, akit a legjobban szeretett!

Kérünk, állj mellettünk is részvétellel halálunk óráján, midőn a halál aggodalmi környékezek. Légy oltalmunk, midőn nyelvünk már nem beszélhet és nem kérheti segítségedet. Midőn szemünk többé már nem lát, fülünk többé nem hall, midőn érzékeink megbénulnak.

Irgalmasság Anyja!

Emlékezzél meg akkor, hogy ma kegyességedbe és Szeplőtlen Szívedbe ajánlottuk magunkat.

Emlékezzél erre Fájdalmak Anyja, utolsó óránkban és szerezd meg édes Fiadtól a kegyelmet, hogy boldog halálunk után elnyerjük az örök üdvösséget! A mi Urunk Jézus Krisztus által, aki él uralkodik, minket szeretve szeret, most és mindörökké.

**ÉNEK: Isten Anyja dicsérünk...**

*(Lásd a 26. oldalon vagy a betétlapon)*

## PÉNTEK

### Bevezető imádság és himnusz

Megváltó Jézusom, áldom és dicsérem végtelen irgalmadat, hogy titokzatos és magasztos módon jöttél el Édesanyád, a Boldogságos Szűzanya által.

Mi is Mária által akarunk Hozzád menni, mert Ő a tökéletes és biztos út Hozzád.

Szeretett Édesanyád érdemeire kérünk, add meg nekünk azt a kegyelmet, hogy örömmel dicsérjük Őt életünk minden napján.

Ezzel a hódolattal kérjük az Ő irgalmasságát, anyai oltalmát egészen a halálig!

#### Üdvözlégy Mária...

- Szent Szűz, világosítsd meg szemeim, hogy a halálban el ne aludjam!
- Ellenségem ne örvendjen: én győztem fölötte!
- Istenem, jöjj segítségemre!
- Siess Uram támogatásomra!

**Himnusz:** Emlékezzél meg Jézus, mindenek Teremtője, hogy miénkhez hasonló testet vettél fel Szűz Mária méhében, hogy közénk jöhess.

Mária, Kegyelme és Irgalmasság Anyja óvj minket ellenségeinktől halálunk óráján.

Dicsőség Neked Uram, ki született a Szűztől, az Atyától, a Szentlélek által.

#### Fohász:

Mennyei Édesanyám, kezeidbe helyezem lelkemet, életemet, egész bensőmet és utolsó órámat.



## 119. Zsoltár

### Szűzanyától kérjünk igazi örömet

Szomorúságomban és félelmemben Máriához,  
az Istenanyához fohász: kódtam és Ő meghallgatott.

Ments meg minket minden bajtól és a ránk  
leselkedő gonosztól Isten Anyja!  
Kegyesséj megóvni életünk minden napján.

Te akinek lába alatt a hold, fején tizenkét  
csillagból korona, sarkad a kúszó kígyó fejét tapossa.

Égi Királynő, dicsőséges, Isten kegyelméből  
a gonosznak félelmes.

Nézd, esendő gyermekeid Isten ajándékaként  
Kezeidbe kapaszkodnak.

Ha a gonoszra veted tekinteted, elmenekül,  
ha Fiadra nézel esengve lelkünkért, az  
megmenekül.

Örökké örvendezel megváltó Istenednek,  
kegyesséj ugyanígy az én szívembe is igazi  
örömet árasztani, a Forrásból, amely Belőled fakadt.

Isten előtt szüntelen könyörögsz értünk, kérd  
az Ő irgalmának örömét, amikor szomorúság tölt  
el tetteim és hanyagságaim miatt.

**Indítsd lelkem öröme, hogy örvendezzek  
Isten áldásának, szeretetének  
és a Te mosolyodnak!**

**Dicsőség...**

**Fohász:**

Most és halálunk óráján töltsd el szívünket igazi  
örömmel, miként Lelked is örvendezik Istenben.

## 121. Zsoltár

### **A Szent Szűz segítségül hívása, hogy a mennybe jussunk**

Boldog vagyok Egek Királynője, ha arra gondolok,  
hogy a Te vezérleted alatt az Úr házába megyünk!

Mennyei Jeruzsálem! Eljutunk-e környékedre  
Mária oltalma alatt?

Mária gyermekei nem veszhetnek el!

Nyerd el Édesanyánk, a békét, a bocsánatot  
és a győzelmet üdvünk ellenségei felett.

Erősítsd és vigasztald meg szívünket irgalmas  
jóságoddal és jelenléted édességével.

Terítsd ránk palástodat, ó nagy Királynő,  
hogy szentül haljunk meg az Úrban.

Kegyeskedj kísérőül szolgálni abban az  
ismeretlen világban.

**Mutass be az Úrnak, mint gyermekedet, miként  
Fiadat is oly tökéletes módon ajánltad fel Neki.**

**Dicsőség...**

**Fohász:**

Nyerd meg nekünk a békét és bocsánatot,  
hogy az Úrban halhassunk meg egykoron.

Vigasztalj meg halálunkban édes jelenléteddel!

## 124. Zsoltár

### Bizalom és szeretet Szűzanyánk iránt

Mindazok, kik Benned bíznak Istennek szent Anyja,  
nem félnek az ellenség láttán.

Vigadjatok és remegjete az örömtől mindnyájan,  
akik szeretitek Máriát, mert Ő Menedéketek lesz a  
bánat napjaiban.

Emlékezzél meg rólunk, ó legkegyesebb  
Szűzanya Mária!

Szíveskedjél enyhíteni szenvedéseinket,  
földi zarándoklásunkban.

Fordítsd felénk Arcodat,  
legszeretetreméltóbb Szűz, zavard össze  
és fékezd meg lelkünk ellenségeit.

Legyenek áldottak gyógyításaid,  
csodás tetteid, értünk könyörgő sóhajaid,  
Dicsőséges Fejedelemnő!

**Áldott Kezed minden cselekedete!**

**Dicsőség...**

**Fohász:**

Enyhítsd szenvedéseinket vándorlásunkban  
és oltalmazz a kétségbeesés napjaiban!

## 128. Zsoltár

### Mária segítségül hívása a láthatatlan ellenség ellen

Lelkem ellensége ostromol ifjúságom óta.  
Szabadíts meg és oltalmaz ó nagy Királynő!

Ne engedj lelkem felett neki semmi hatalmat.  
Óvj meg a gonosztól akár testemet, akár lelkemet  
akarja elveszejteni.

Könyörögi értem bűneim és mulasztásaim  
bocsánatáért.

Áraszd rám a Szentlélek kegyelmeit, aki  
örvendezve lakozik lelkedben, ahol tökéletes  
imádásban részesül.

Könyörgéseiddel nyerd el számomra bűneim  
bocsánatát, a Lélek gyümölcseit és ajándékait.

Mutasd meg abban a döntő pillanatban, áldott  
Szószólónk,

Méhednek áldott Gyümölcsét, Jézust.

**És nyerd el, hogy az Isten Fia, a Te kedvedért,  
enyhe és édes Arccal tekintsen rám.**

Ahogy Téged nézett születése pillanatában!

**Dicsőség...**

**Fohász:**

Légy Közbenjárónk szent Fiadnál, hogy halálunk  
után eljussunk Isten színe látására.

Kísérj engem égi Édesanyám a Mennyek  
Országába ahol Fiad lakást készített választottainak.

## 129. Zsoltár

### A lélek fohásza a Szent Szűzhöz

A mélységből kiáltok Hozzád, Egek Királynője!  
Hallgasd meg kéréseimet.

Figyelmezz gyermeked szavára, melyekkel  
Téged dicsérni iparkodom.

Ments meg engem és családom minden bajtól  
és veszedelemtől, amely ránk leselkedik.

Hiúsítsd meg a gonoszok minden cselfogását,  
és terveiket hitem elvesztésére.

Fényességes Szép Hajnal! Törd össze a sötétség  
minden erejét, isteni Gyermeked hatalma által,  
Kit hordozni méltó voltál.

Oltalmazz a bánat napjaiban, őrizzed lelkemet  
most és halálom óráján

Vezérelj engem az üdv kapujához és  
jegyeztess nevémet az igazak közé.

Milyen boldog vagyok, hogy Isten kiválasztott  
Téged, gyönyörűséges Anyám!

**Minden örömet az Égben, Neked adnám,  
egy mosolyodért.**

**Dicsőség...**

**Fohász:**

Vezérelj Szelíd Királynő az üdv kapujához.  
Ki tudná kívánságaidat megtagadni?

## Befejező ima péntekre

Fájdalomtól meggyötört Istenanya!  
A hetedik tőr is átverte lelkedet, midőn karjaidba  
tették Fiad élettelen, megkínzott testét, akinek  
Arca nemrég ragyogott az egészségtől  
és most halottsápadt és sebekkel borított.

Ezt a testet tápláltad tejjeddel, óvtad Szíved  
melegével.  
Ezek a karok öleltek gyermeki szeretettel,  
ez az elkékült száj hívott Mamájának.  
Ez az elhomályosult szem ragyogása  
fűrösztött egykoron Isten mosolyában.

Elvesztettél mindent.

**Csak Isten akaratában való megnyugvásodat nem.**

Fiad utolsó kívánságára gyermekeid lettünk  
és Te úgy szeretsz minket, mint Őt.  
Az értünk égő isteni Szeretetnek ajándéka vagy!  
És Isten minden teremtménye fölé emelt Téged!  
Isten az én szívemben is szeret Téged!

Tudom, hogy velem jársz minden utamon,  
Ahogy Jézust is kísérted Szíveddel,  
Légy hát ott majd utolsó órámban.

Indítsd szívemet igaz bűnbánatra,  
és határtalan bizalomra.  
Vezess Jézus irgalmas Szívéhez,  
amely Szíved alatt formálódott Istenemberré.

Tündöklésed Fénye öleljen át engem,  
Midőn az Úr Házába megyünk,  
hogy belépjünk Isten szeretetének  
és Országának ragyogásába!

Ahol hódolattal fogadják a Királynőt  
és levetve rongyainkat, fehér ruhába öltöztetnek,  
a Megváltó áldozatáért, Isten dicsőségére Amen.

**ÉNEK: Téged Isten Anyja dicsérünk...**  
*(Lásd a 26. oldalon vagy a betétlapon)*

## SZOMBAT

### Bevezető imádság és himnusz

Megváltó Jézusom, áldom és dicsérem végtelen irgalmadat, hogy titokzatos és magasztos módon jöttél el Édesanyád, a Boldogságos Szűzanya által.

Mi is Mária által akarunk Hozzád menni, mert Ő a tökéletes és biztos út Hozzád.

Szeretett Édesanyád érdemeire kérünk, add meg nekünk azt a kegyelmet, hogy örömmel dicsérjük Őt életünk minden napján.

Ezzel a hódolattal kérjük az Ő irgalmasságát, anyai oltalmát egészen a halálig!

#### Üdvözlégy Mária...

- Szent Szűz, világosítsd meg szemeim, hogy a halálban el ne aludjam!
- Ellenségem ne örvendjen: én győztem fölötte!
- Istenem, jöjj segítségemre!
- Siess Uram támogatásomra!

#### Himnusz

Emlékezzél meg Jézus, hogy miénkhez hasonló testet vettél fel Szűz Mária méhében, hogy közénk jöhess.

Mária Kegyelemek és Irgalmasság Anyja, óvj meg minket ellenségeinktől halálunk óráján.

Dicsőség Neked Uram, ki születted a Szűztől, az Atyától, a Szentlélek által.

#### Fohász:

Mennyei Édesanyám! Kezeidbe helyezem lelkemet. Életemet, egész bensőmet és utolsó órámat.



## 130. Zsoltár

### Lelki erősség kérése a Szűzanyától

Vizsgáld meg engem ó nagy Királynő,  
nincs szívemben gőg.  
Szemeimet sem emelem hiúságra,  
ha áldó Kezed védelmez engem.

Lelked örökké magasztalja az Urat,  
és Szíved ujjong megváltó Istenedben.  
Mert Rád tekintett, alázatos szolgálójára.  
Íme boldognak hirdet Téged minden nemzedék.  
Mert nagyot tett Veled a Hatalmas,  
és szent az Ő Neve!  
Irgalma nemzedékről nemzedékre az  
istenfélőkkel marad.

Karja bizonyoságot tett hatalmáról:  
Szétszórta a szívük szándékában gőgösöket.  
Letaszította trónjukról a hatalmasokat,  
az alázatosakat pedig fölemelte.

Az éhezőket javakkal töltötte el,  
de a gazdagokat üres kézzel küldte el.

Áldott legyen az Isten, mert megóvott az  
eredendő bűntől Szeplőtelen Anya, hogy Általad  
megszülethessen Jézus!

Áldott légy, hogy igent mondtál az angyalnak,  
Áldott légy, hogy hited által Benned ragyogott fel  
üdvösségünk Reménye!  
Áldott legyen a Szentlélek, aki megalkotta Benned  
Meváltónkat, Jézust.

Imádkozz értem, hogyha rám tekint az Úr  
alázatodnak kenetét ismerje fel rajtam.  
Egyedül találtál kegyelmet az Úrnál.  
Erősíts meg, hogy követni tudjalak.

Küldd el gyermekeidnek az Életadó Lelket,  
**hogy áldott örömeid érdemeiért  
mi is boldogok lehessünk. Amen.**

**Dicsőség...**

**Fohász:**

Alázatos és szeretetreméltó Szűz!  
Erősítsd meg szeretetemet Irántad,  
és segíts, hogy méltón jelenhessek meg  
Isten trónja előtt.

## 143. Zsoltár

### **Mi vagyunk az a nemzedék, amely meghívást kapott, hogy boldognak hirdesse Máriát!**

Ki az, aki feljő mint Hajnalcsillag, akinek  
lába alatt a hold, fején 12 csillagból korona.

Isten irgalmasságának Jele Ő,  
Ég Ragyogása, a föld Öröme.  
Isten megbocsátásának Követe.  
Felénk áradó atyai szeretetének köszöntése!  
Meghívó az atyai házba.

A Paradicsomban elhangzott Nagy Ígélet!  
Üdvösségünk Hajnala!  
A kis Felhőcske, akkora, mint az emberi lábnyom,  
amelyet Illés próféta a messzi égbolton látott  
közeledni.  
Amelyből üdvösségünk hatalmas esője záporozott!

Igen Ő az, aki a Szentháromság méhében született.  
Egy emberi lábnyom csak ez az alázatos Szűz,  
– akit Isten tetszése mégis istenanyai rangra emelt –  
Mária!  
Hogy lehet, hogy meghívást kaptam dicséretedre  
Mennyország Királynője?  
Az Égben az igazak dicsérete övez.  
Mégis boldog vagyok, hogy áldhatlak!  
Lelkem átölel Téged.

Hiszem, hogy Szíved Jézus Szívével egyesült,  
és így belefér az egész emberiség.  
Sohasem lehetett hallani, hogy bárkit  
az igazság mérlegére tettél volna.

Isten azért teremtett, hogy Általad ne kelljen  
ítélnie itt a földön és Irgalmassága elérje a  
nyomorultakat, bűnösöket és bátortalanokat.  
Isten alázatának és szeretetének Ajándéka vagy!

Hozzád jövünk hát türelmes szívvel,  
ha Rád nézünk, a bűn elveszti vonzerejét.  
Közeledben Isten áldása és békéje tölt el minket.  
**Nyissad meg gyermekeidnek a Mennyek ajtaját!**

**Dicsőség...**

**Fohász:**

Azon a napon add, hogy meglássam Arcodat!

## 137. Zsoltár

### Szűzanyát dicsérje minden nyelv

Ujjongva dicsérlek nagy Királynő mert Általad találtam meg Jézus Krisztus irgalmasságát.

Jóságos Anya, hallgassad meg könyörgésemet, és magasztalni foglak az angyalokkal együtt, csodálva, hogy mily nagy méltóságra emelt az Úr! Hallgass meg engem midőn segítségül hívlak, és erősítsd meg lelkem erejét és erényeit.

Szívem leghőbb kívánsága, hogy minden nép és minden nyelv Téged dicsérjen, mert Te nagy és hatalmas vagy, aki által elnyertük üdvösségünket.

Szabadítsd meg szolgádat és gyermekedet a gonosz minden zavarkeltésétől és támadásától.

**És engedj békében élni a Te oltalmad és hatalmas pártfogásod alatt.**

**Dicsőség...**

**Fohász:**

Azon a napon amikor hívlak kegyes Anya, hallgass meg engem és fokozd lelkem erejét! Ellenségeim keresnek, hogy meglepjenek árulással, jöjj segítségemre ó Úrnőm, ne engedd, hogy akaratuk szerint elessem.

## 145. Zsoltár

### Halálunkat Máriának ajánljuk

Lelkem dicsérd Máriát, az alázatos szolgálólányt,  
Akit az Úr istenanyai méltóságra emelt.

A mennyben megkoronázta, a földön  
édesanyáinkul rendelte,

hogy kövessük erényeit.

Békében és szentül éljünk védelme alatt.

Ezért lelkem ne szűnj meg hirdetni nagyságát,  
magasztald Őt egész életeden át!

És ha elközelgett az óra, midőn lelkem elszáll  
testemből, vedd azt gondjaidba

szeretett Anyám és kegyeskedj kísérője lenni  
azon az ismeretlen tájakon!

Hogy bűneim emléke ne zavarjon meg

abban a rettenetes percben és egy pillanatra

se legyen kétségbeesve,

a gonosz lélek megjelenésére.

**Kísérd őt az üdv kapujához, ahol biztonságban  
várja a Teremtő utolsó eljövételét.**

**Dicsőség...**

**Fohász:**

Midőn lelkem elszáll e világból, öleld őt át és  
mutassad be Fiadnak, hazatért gyermekedet!

## Befejező ima szombatra

Mindannyian, kik átmentek az úton, nézzétek,  
van e nagyobb fájdalom, mint Máriáé?

Végig szenvedte Fia megkínzását , keresztre  
feszítését és temetését.

Áll a gyötrött Isten Anyja,  
Kín az arcát könnybe vonja,  
Úgy siratja szent Fiát.  
Gyász a lelkét meggyötörte,  
Kín és bánat összetörte,  
Törnek éle járta át.

Ó, mily nagy volt ama drága  
Szűzanya szomorúsága,  
Egyszülött szent Magzatán!  
Mennyit sírt és hogy kesergett,  
Látván azt a nagy keservet,  
Azt a nagy kínt Szent Fián.

Ki ne sírna, melyik ember,  
Hogyha ennyi gyötrelemben,  
Látja lankadozni Őt?  
Ki ne sírna Máriával,  
Hogyha látja Szent Fiával,  
Szenvedni a Szent Szülőt!

Népét hogy megmossa szennytől,  
Látta tenger gyötrelemtől,  
Roskadozni Jézusát.  
Látta édes Egyszülöttét,  
Halálos nagy elepedtét,  
Látta, hogy halálra vált.

Szeretnek szent kútfője,  
Add, a fájdalomnak tőre,  
    Járjon át a lelkemen.  
Hogy szívemben lángra kelne,  
Krisztusomnak szent szerelme,  
    Segíts Neki tetszenem.

Esdek, hogy szívembe véssed,  
Szűzanyám, nagy szenvedésed  
    S az Átvertnek sebeit.  
Gyermekednek, a sebzettnek,  
Ki miattam szenvedett meg,  
    Osszam meg gyötrelmeit.

Add meg, kérlek, hogy míg élek,  
Együtt sírjak mindig veled  
    S azzal, ki a fán eped.  
A keresztnél veled állni,  
Gyászban veled egygyé válni:  
    Erre űz a szeretet.

Dicső szüze szent szüzeknek,  
Hadd ízleljem kelyhedet meg:  
    Add nekem fájdalmait:  
Add tisztelnem, add viselnem,  
S nem felednem: holt Szerelmem,  
    Krisztusomnak kínjait.

Sebeivel sebesítsen,  
Szent mámorban részegítsen  
    Buzgó vérével Fiad.  
Hogy ne jussak ama tűzbe,  
Védj meg engem, drága Szűz, Te,  
    Ha az ítélet riad.



Krisztusom, ha jó halálom,  
Anyád szeme rám találjon,  
És elhívjon engemet.  
S hogyha testem porba tér meg,  
Lelkem akkor a nagy égnek,  
Dicsőségét lelje meg (Stabat Mater, Sík Sándor ford.)  
**ÉNEK: Isten Anyja dicsérünk...**  
(Lásd a 26. oldalon vagy a betétlapon)

### ÉNEK

Nagy mentsége, Reménysége  
a kétségbe esteknek.  
Dicsősége, fényessége,  
Szép Csillaga népednek.

Ó Pátrónám, végső végóráim,  
ha majd kínnal érkezik,  
Édes Anyám, kegyes Dajkám,  
Szívem Nálad megbúvik.

Néked élek, Néked halok,  
Terád bízom éltetem.  
Téged tisztel, árva szívem,  
Ez vigasztal engemet.

Kegyes Szent Szűz, ím Előtted  
Sírva térde borulok,  
Csak könyörülj, mert egyedül  
Hű Szívedhez fordulok.  
Látod sírok, Tőled várom,  
Hogy könyörögj bűnömért.  
A Báránynál, Szent Fiadnál,  
Ki szenvedett éltémért.

*(Ez az ének a Hozsanna imakönyvben van, 187. ének)*